

Circuit Biathlon Ligue Ski AURA

U15



AU
DA
FZ
LY
MB
SA



Invitation



2ème biathlon interrégional Ligue Ski AURA

Date : 19 JANVIER 2019

Lieu : LA FECLAZ Stade Alexis Boeuf

Lieu : Stade multi activités Alexis Boeuf La Féclaz

Format : U15 : Super sprint (sans balle de pioche) - U17 et + : Super sprint avec pioches

Horaires :

- ESSAIS DE TIR :	Dame	U17 et plus	10h à 10h30
	Homme	U17 et plus	12h à 12h40
	Dame et Homme	U15	14h15 à 14h55
- HORAIRES DE COURSE :	Dame	U17>SEN	10h35
	Homme	U17>SEN	10h35
	Homme et Dame	U15	15h00

Inscriptions : 6 euros/coureur sur WEB FFS (code 2864) avant le Jeudi 17 janvier 12h00

Remise des prix : 14h30 pour les U17 et plus - 17h00 pour les U15

Responsabilité : Licence compétiteur obligatoire

Comité de course : Stade de Biathlon 7h00 le matin même de la course : 19 janvier 2019

Dossards et listes des coureurs : la liste des inscrits sera envoyée aux clubs pour vérification la veille.

Renseignements : Sur le site du club : www.skinordiquelafeclaz.org

Restauration : petite restauration sur place



Détails des formats

U15 : super sprint (sans balle de pioche)

Qualifications : 4 séries de 1 tir (départ derrière tapis cara au dos), 1 tour. 2 poules D et 3 poules H. Les X premiers de la poule 1 restent les X derniers descendent, les X premiers de la poule 2 montent, les X derniers restent. Tour de pénalité de 50 m.

Finales : 1 finale par poule (suite à la dernière série) sur format sprint D (départ stand cara au dos), 1 tour, 1 tir C, 1 tour de 2 à 3km

Mesures spéciales sécurité U15 : les carabines restent au stand sur un emplacement attribué à chaque concurrent/concurrente pour toute la durée de l'épreuve. Les chargeurs seront refaits par les entraîneurs. Les carabines seront vérifiées à la fin des épreuves avant remise au coureur.

U17 et + : super sprint avec pioches

Une épreuve de super sprint D et une épreuve H

Qualifications : 4 séries de 1 tour, 1 tir (avec 3 pioches), 1 tour. 4 poules D et 4 poules H. Les X premiers de la poule 1 restent les X derniers descendent, les X premiers des poules 2 et 3 montent les X derniers descendent, les X premiers de la poule 4 montent, les X derniers restent. Tour de pénalité de 50 m.

Objectifs pédagogiques du format :

- format inédit et attractif
- utilisation des balles de pioche pour les U17 et +
- mixité des U17 avec les plus vieux
- format permettant plusieurs essais avec aucune interaction entre les séries, possibilité d'analyser entre les séries sa prestation et de réagir.
- format court favorisant une concentration très ciblée avec plusieurs occasions de réussir, notamment pour les U15 avec 4 séries pour seulement 2 poules
- tir au repos pour les U15 pour réduire l'impact de l'essoufflement (notamment debout)
- les concurrents se retrouvent davantage par poule de niveau favorisant la densité et l'intérêt
- 30 balles tirées en condition de course

Adaptation du format aux conditions d'enneigement :

En cas de problèmes d'enneigement le format serait le suivant :

- U17 et + : mass start CD qualificative pour finales, les X 1ers/1ères sont qualifiés pour des finales en mass CDD sur boucle unique
- U15 : mass start D (départ stand) C qualificative pour finales, les X 1ers/1ères sont qualifiés pour des finales en mass DC sur boucle unique.

Des informations complémentaires seront données le plus rapidement possible.